

# Trainingsplan „TSV Michelbach“

## -Rückrundenvorbereitung 2012-

<b>Mo</b>	<b>23.01.2012</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Trainingsauftakt</b>
Di	24.01.2012	18.30 Uhr	Ausdauer/Koordination in <b>Amöneburg</b>
Do	26.01.2012	18.30 Uhr	Training
Sa	28.01.2012	10.30 Uhr	Training
<b>So</b>	<b>29.01.2012</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Hallenturnier „Hinterlandhalle“</b>
Di	31.01.2012	19.00 Uhr	Training
Mi	01.02.2012	19.00 Uhr	Training
Do	02.02.2012	19.00 Uhr	Training/Spielersitzung
<b>So</b>	<b>05.02.2012</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Großseelheim</b>
Mo	06.02.2012	18:30 Uhr	Ausdauer/Koordination in <b>Amöneburg</b>
Mi	08.02.2012	19.00 Uhr	Training
Do	09.02.2012	19.00 Uhr	Training/Spielersitzung
<b>Sa</b>	<b>11.02.2012</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Roßdorf</b>
Mo	13.02.2012	18.30 Uhr	Ausdauer/Koordination in <b>Amöneburg</b>
<b>Mi</b>	<b>15.02.2012</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>Spiel in Kirchhain (Kunstrasen, TSV)</b>
Fr	17.02.2012	19.00 Uhr	Training
<b>So</b>	<b>19.02.2012</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Holzhausen</b>
Di	21.02.2012	19.00 Uhr	Training
Fr	24.02.2012	19.00 Uhr	Training
<b>Sa/So</b>	<b>26.02.2011</b>	<b>?????</b>	<b>evtl. kurzfristig noch ein Spiel</b>
Mo	27.02.2012	18.30 Uhr	Ausdauer/Koordination in <b>Amöneburg</b>
Mi	29.02.2012	19.00 Uhr	Training/Spielersitzung
<b>Fr</b>	<b>02.03.2012</b>	<b>19.30 Uhr</b>	<b>Spiel in Kinzenbach</b>

Änderungen vorbehalten

- **Zu jedem Termin (auch Spiele) sind die Laufschuhe mitzubringen.**
- **Die Termine (Ausdauer/Koordination) in Amöneburg sind absolute Pflichttermine und von jedem wahrzunehmen!!!!!!**
- **Bei Abwesenheit hat sich der Spieler rechtzeitig beim Trainer abzumelden.**

**Auf eine erfolgreiche Rückserie!!!!!!!!!!!!!!**

**Klaus Halba**  
**Trainer TSV Michelbach**